

**PODEROSI AUGUSTO**

**SEMINARIO SU "L'ARTE DEL COMBATTIMENTO MARZIALE CINEMATOGRAFICO TRA ORIENTE ED OCCIDENTE"**

**Anagrafica dell'organizzatore del corso**

Responsabile organizzativo del progetto formativo:

Sede legale:

Legale rappresentante:

Referente operativo:

Responsabile artistico:

Docenti:

Recapiti telefonici:

Mail:

Sito web:

Poderosi Augusto  
Via Clarice Tartufari, 16  
Poderosi Augusto  
Poderosi Augusto  
Poderosi Augusto  
Poderosi Augusto  
349 8117535

[augustopoderosi@libero.it](mailto:augustopoderosi@libero.it)

[www.augustopoderosi.it](http://www.augustopoderosi.it)

**Modalità di svolgimento del corso**

Luogo:

Periodo:

N° partecipanti:

uditori:

Studio di cinematografia di Cinecittà 3 s.r.l.  
Via Lucrezia Romana, 13 00178 Roma  
19-20-21-22 marzo 2016  
16

programma di lavoro giornaliero

**Primo giorno**

Dalle ore 8 alle ore 10 scarico attrezzatura e montaggio tatami.

Dalle ore 10 alle ore 11 accoglienza attori.

Dalle ore 11 alle ore 12 introduzione a seminario.

Dalle ore 12 alle ore 18 allenamento pratico di 6 ore.

Dalle ore 18 alle ore 19 teoria.

**Secondo giorno e Terzo giorno**

Dalle ore 8 alle ore 9 accoglienza attore.

Dalle ore 9 alle ore 15 allenamento pratico di 6 ore.

Dalle ore 15 alle ore 19 montaggio coreografia.

**Quarto e ultimo giorno**

Dalle ore 8 alle ore 9 accoglienza attore.

Dalle ore 9 alle ore 10 allenamento.

Dalle ore 10 alle ore 19 riprese combattimento scenico.

**Modalità di selezione artisti interpreti esecutori partecipanti**

Ai partecipanti verrà richiesta una minima predisposizione atletica, dopo un primo colloquio e un test ginnico, dovranno portare un certificato medico di idoneità fisica e sottoscrivere una liberatoria al fine di sollevare da qualsiasi responsabilità l'organizzazione del seminario.

**Oggetto del corso:**

Insegnamento dello stile di combattimento della cultura Giapponese-Samurai.

**Si svolgeranno tecniche di:**

KOUKYO - la respirazione

AKITAISO - la ginnastica

UKEMI - le cadute

TASAI BACHI - lo studio del camminare

HAPPO GIRI- le otto direzioni

gli squilibri

gli attacchi: JODANTSUKI, GEDANTSUKI, HIJIATE, MAEGERI, SHOMENUCHI

esercizi di: JUYOKU O SEI SERU

**Quota simbolica per gli artisti partecipanti:**

€ 60,00 (per spese vestiario kimono e boken)

LINK EVENTO+DIRETTA DA FB <https://www.facebook.com/cine3.tv>

LINK DIRETTA DA SITO <http://www.cine3.tv/combattimentomarzialescenico/>